

HASWAN SYAMSUDDIN, (2018).“Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Kemampuan Bermain Sepak Bola Pada Siswa SMP Negeri 1 Panca Rijang Kab. Sidrap”, Pembimbing I. Dr. Yasriuddin., M.PddanPembimbing II. Muh. Adnan Hudain., S.Pd, M.Pd

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan rancangan korelasional yang bertujuan untuk mengetahui keadaan tingkat kesegaran jasmani dan kemampuan bermain sepakbola serta kaitannya. Populasi penelitian ini adalah siswa SMP Negeri 1 Panca Rijang Kab. Sidrap dengan jumlah sampel penelitian 40 orang siswa putra yang dipilih secara random sampling. Adapun pengumpulan data diperoleh melalui tes dan pengukuran, tes TKJI digunakan untuk mengukur tingkat kesegaran jasmani dan tes kemampuan sepakbola untuk mengukur kemampuan bermain sepakbola. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis korelasi dan regresi.

Bertolak dari hasil analisis data, maka penelitian ini menyimpulkan bahwa:

1. Tingkat kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 1 Panca Rijang Kab. Sidrap secara rata-rata berada pada kategori sedang dengan presentase 45% (18 orang). 2. Kemampuan bermain sepakbola siswa SMP Negeri 1 Panca Rijang Sidrap secara rata-rata berada pada kategori sedang dengan presentase 27.5% (11 orang). 3. Ada keterkaitan antara tingkat kesegaran jasmani dengan kemampuan bermain sepakbola sebesar $r = 0.476$ ($P < 0.05$) berarti signifikan.

Latar Belakang Masalah

Dalam mewujudkan masyarakat yang adil dan makmur pemerintah Indonesia melakukan pembangunan di segala bidang termasuk diantaranya pembangunan di bidang pendidikan dan olahraga. Pembangunan di bidang pendidikan bertujuan untuk menciptakan sumber daya manusia yang berkualitas, yaitu sumber daya manusia yang berilmu pengetahuan memiliki keterampilan sehat jasmani dan rohani serta memiliki sikap dan pribadi yang terpuji sedangkan pembangunan di bidang olahraga bertujuan untuk meningkatkan kesegaran dan kesehatan jasmani, disiplin, sportivitas, prestasi dan lain sebagainya. Kesegaran jasmani merupakan salah satu dimensi penting dalam sistem keolahragaan nasional. Kesegaran jasmani merupakan salah satu tujuan dalam mencapai pembinaan dan pembangunan yang baik serta menciptakan sumber daya manusia yang berkualitas.

Menurut Sumarjo (2002 : 43) kesegaran jasmani adalah kemampuan untuk menyelesaikan tugas sehari-hari dengan mudah, tanpa mengalami kelelahan yang berarti dan masih dapat menikmati waktu senggangnya serta dalam keadaan darurat masih mampu melakukan pekerjaan yang tak terduga.

Pendidikan jasmani merupakan salah satu dari mata pelajaran yang diberikan dari pendidikan Sekolah Dasar (SD) sampai dengan Sekolah Menengah Atas (SMA) atau Sekolah Menengah Kejuruan (SMK). Adanya pendidikan jasmani disekolah diharapkan dapat mendorong perkembangan dan pemeliharaan kesegaran jasmani serta pola hidup sehat, aktif bagi anak dan remaja. Pendidikan jasmani disekolah selalu dikaitkan dengan metode pembelajaran serta evaluasi pembelajaran karena disekolah berkenaan dengan hasil belajar dan peningkatan belajar.

1

Perubahan yang terjadi dapat diinjau dari beberapa aspek, yaitu kognitif, afektif dan psikomotor. Selain ketiga aspek tersebut pendidikan jasmani juga memberikan pengalaman baru kepada siswa, disamping pengembangan keterampilan motoriknya. Oleh sebab itu sikap dan tingkah laku yang sehat, pada akhirnya Siswa tersebut mampu berpartisipasi secara aktif dalam segala bentuk aktifitas termasuk aktifitas olahraga permainan seperti sepakbola, bola voli, dan sebagainya. Bentuk olahraga yang digemari pada saat ini adalah sepakbola khususnya untuk Siswa putra karena dapat dimainkan dimana saja dan murah dalam arti semua orang dapat mempelajarinya tanpa adanya batasan umur, sedangkan untuk Siswa putri biasanya bola voli dan sebagainya.

Sepakbola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang banyak digemari dan dapat dimainkan dari usia muda sampai tua. Hal ini terbukti dengan adanya pertandingan sepakbola antar pelajar mulai dari ditingkat daerah, nasional dan internasional. Di Indonesia permainan sepakbola adalah merupakan olahraga masal yang sangat digemari hampir semua lapisan masyarakat.

Meningkatnya jumlah orang yang gemar dan memainkan sepakbola belum menjamin akan tercapainya prestasi yang baik jika tidak diimbangi dengan pola pembinaan yang baik dan benar. Usaha yang demikian akan memudahkan dalam menjaring bibit-bibit pemain sepakbola yang berbakat dan diharapkan akan lahir pemain-pemain sepakbola yang berpotensi dan berprestasi.

Sepakbola merupakan cabang olahraga yang membutuhkan kemampuan fisik yang prima khususnya daya tahan tubuh secara keseluruhan, disamping menunjukkan ciri sebagai aktivitas jasmani yang memerlukan kemampuan yang luarbiasa. Dalam dasar permainan sepakbola ada

beberapa keterampilan dasar yang perlu di kuasai oleh para pemain diantaranya menendang bola, mengontrol bola, menggiring bola dan menyundul bola.

Salah satu faktor yang perlu mendapat perhatian dari guru dalam setiap pembelajaran agar mendapatkan hasil yang optimal adalah kesegaran jasmani setiap individu. Kesegaran jasmani Siswa sangat mempengaruhi hasil yang didapat Oleh setiap individu. Apabila seseorang memiliki kesegaran jasmani yang baik, maka diharapkan hasil setiap aktivitas lainnya akan tidak terkecuali hasil kemampuan bermain sepakbola.

Berdasarkan hal tersebut di atas dan observasi awal yang telah dilakukan oleh peneliti sebelumnya di SMP Negeri 1 Panca Rijang Kab. Sidrap Kabupaten, tingkat kesegaran jasmani siswa belum diketahui secara pasti. Namun siswa disekolah tersebut sering menjuarai kejuaraan sepakbola pada tingkat SMP sederajat di Kab. Sidrap. Oleh karena itu penulis sebagai putera daerah ingin mengetahui tingkat kesegaran jasmani siswa serta penyebabnya untuk dapat dijadikan suatu masukan terhadap siswa lain bahwa kalau ingin berprestasi pada salah satu cabang olahraga, maka kondisi fisik terlebih dahulu harus diperbaiki dalam hal ini tingkat kesegaran jasmani sebagai bagian yang tidak terpisahkan dari kondisi fisik yang didalamnya terdapat berbagai macam cabang olahraga yang kesemuanya membutuhkan kesegaran jasmani yang prima, seperti sepakbola, pencak silat, bolavolly, bola basket, bulu tangkis, tenis dan lain-lain.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka penulis memandang perlu mengadakan suatu penelitian yang berjudul **"Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Kemampuan Bermain Sepakbola Siswa SMP Negeri 1 Panca Rijang Kab. Sidrap"**

A. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka permasalahan yang menjadi fokus penelitian ini adalah